**Załącznik 4.**

**Publikacje, strony www i instytucjeprzydatne w obszarze „Życie zawodowe i rodzinne”**

**1. Propozycje publikacji do działu czytelniczo-multimedialnego „Praca i rodzina”**

**Książki:**

* Sheryl Sandberg - Włącz się do gry. Kobiety, praca i chęć przywództwa
* Mika Brzeziński - Znaj swoją wartość
* Magda Bębenek - Polka potrafi. Zostań bohaterką własnego życia
* Tracey Godridge, Martine Gallie - Jak być wspaniałą pracującą mamą
* Prawo pracy dla rodziców - bezpłatny ebook wydany przez portal mamopracuj.pl
* Susannah Constantine, Trinny Woodall - Sztuka przetrwania
* Sylwia Chutnik - Mama ma zawsze rację
* Joanna Woźniczko-Czeczott – Macierzyństwo non-fiction
* Katherine Ellison - Umysł mamy. Jak macierzyństwo rozwija naszą inteligencję
* Małgorzata Bladowska-Wrzodak - Jak być kobietą zadbaną finansowo
* Kim Kyiosaki - Bogata kobieta
* David Bach - Ruchome schody do fortuny
* Robert G. Allen - Jak pomnożyć źródła swoich dochodów
* Charles Duhigg - Siła nawyku
* Stephen Covey - 7 nawyków skutecznego działania
* Anna Kuraszyńska - Nawyk wytrwałości
* Tim Sanders - Moc pewności siebie
* Anna Konarzewska-Żuczek- Zostań swoją szefową, czyli jak stworzyć i prowadzić własną firmę
* Darren Rowse - Problogger. Jak czerpać zyski ze swojego bloga
* Citygirl. Dziewczyna, która podbiła londyńską giełdę
* Tim Sanders - Moc pewności siebie. Osiągaj zamierzone cele i poczuj siłę spełnienia
* Małgorzata Żmudzka-Kosała - Zarządzanie czasem w rodzinie
* Danuta Młodzikowska, Bjorn Lunden - Jednoosobowa firma. Jak założyć i samodzielnie prowadzić jednoosobową działalność gospodarczą
* Kamila Mikołajczyk, Dariusz Nawojczyk - Stary-up po polsku. Jak założyć i rozwinąć dochodowy e-biznes.
* Michał Rozmarynowicz - Własna firma w czasach biurokracji
* Kaudia Pingot - Specbabka. Obudź w sobie kobiecą moc.
* Laura Lowell - 42 Rules for Working Moms

**Czasopisma:**

* Aktywna Mama
* Własny biznes. Franchising
* Pierwszy milion. Forbes
* Sukces
* 25 pomysłów na firmę (tylko numery archiwalne, magazyn już nie jest wydawany)
* Working Mother Magazine (czasopismo amerykańskie, dostępne tylko w języku angielskim)

**2. Lista ciekawych stron www i profili Facebook’owych**

* www.praca-enter.pl
* www.mamopracuj.pl
* www.fundacjamama.pl
* www.urlopojcowski.info
* www.klubpracyrodzica.pl
* Fundacja Be Proactive (Kluby Przedsiębiorczych Mam) http://beproactive.org.pl/ oraz http://www.klubprzedsiebiorczychmam.pl/
* Klub Kobiet Aktywnych https://www.facebook.com/klubkobietaktywnych?fref=ts
* Biznes Mama https://www.facebook.com/pages/Biznes-Mama/467234603365523?fref=ts
* www.mambiznes.pl
* Sieć Przedsiębiorczych Kobiet - https://www.facebook.com/SiecPrzedsiebiorczychKobiet?fref=ts
* Fundacja Przedsiębiorczości Kobiet www.fundacjakobiet.org
* Kobiety Przedsiębiorcze https://www.facebook.com/kobietyprzedsiebiorcze?fref=ts
* Marketing w spódnicy https://www.facebook.com/marketingwspodnicy
* Miasto Mamy Fundacja G10 - https://www.facebook.com/fundacjaG10
* [www.mamopotrafisz.pl](http://www.mamopotrafisz.pl)
* Sukces pisany szminką - [www.sukcespisanyszminka.pl](http://www.sukcespisanyszminka.pl)

**Lista takich serwisów, które publikują ważne informacje :**

* www.mamopracuj.pl
* www.bankier.pl
* www.gazetaprawna.pl
* www.rodzina.gov.pl

**3. Przykładowy podział tematyczny publikacji zgromadzonych w dziale „Praca i rodzina”**

* **Chcę pracować!** (wszelkie informacje dotyczące poszukiwania pracy, przygotowania się do powrotu do pracy, informacje gdzie szukać pracy i jak, etc., ale także teksty o alternatywnych formach pracy, i możliwościach jakie daje rynek pracy).
* **Aktywnym rodzicem być** (wszelkie pomysły i podpowiedzi w jaki sposób można zaangażować się w działalność na rzecz społeczności lojalnej, czy też innej, jeszcze zanim podejmie się decyzję o powrocie do pracy, o tym jak ważne jest być aktywnym z punktu widzenia późniejszego powrotu na rynek pracy).
* **Rodzic za swoim, czyli zakładam własną firmę** (wszelkie materiały dotyczące zakładania firmy, ale także aspektów prowadzenia firmy przez rodzica, szczególnie dotyczy to matek, ciekawe historie mam, które założyły firmy, pomysły i podpowiedzi na własny biznes etc.)
* **Jak łączyć życie rodzinne i pracę zawodową** (wszelkie materiały dotyczące godzenia życia zawodowego i rodzinnego, podziału obowiązków, podpowiedzi i ważne teksty).
* **Dobrze zorganizowana mama, dobrze zorganizowany tata** (teksty dotyczące organizacji czasu rodzica, podpowiedzi jak sobie radzić z wielością zadań, zagadnień, jak wybierać to czym warto się zajmować etc.).
* **Relacje w rodzinie** (materiały dotyczące szeroko pojmowanego rodzicielstwa, radzenia sobie z różnymi emocjami jakie pojawiają się w rodzinie, o tym jak ważne jest znajdowanie czasu dla siebie, możliwości „spełnienia” się poza rolą rodzica etc.).
* **Kodeks pracy dla rodzica** (informacje o prawnych aspektach zatrudnienia dla rodziców, dostępnych formach wsparcia i możliwościach jakie oferuje kodeks pracy).
* **Inspiracje** (teksty różne, o tematyce bardziej otwartej ale ciekawe i inspirujące dla rodziców, np. o tym jak to jest być rodzicem w innym kraju).

**4. Lista instytucji zajmujących się szeroko tematem projektu i tematami pokrewnymi**

Instytucje te mogą dysponować ciekawymi, często bezpłatnymi poradnikami, materiałami, publikacjami:

* Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU - www.plineu.org
* Fundacja Inicjatyw Społeczno-Ekonomicznych – [www.fise.org.pl](http://www.fise.org.pl) oraz portale [www.bezrobocie.org.pl](http://www.bezrobocie.org.pl), [www.ekonomiaspoleczna.pl](http://www.ekonomiaspoleczna.pl)
* Fundacja Mama - [www.fundacjamama.pl](http://www.fundacjamama.pl)
* Sieć Przedsiębiorczych Kobiet - www.siecprzedsiebiorczychkobiet.pl
* Stowarzyszenie Kongres Kobiet - [www.kongreskobiet.pl](http://www.kongreskobiet.pl)
* Portal [www.mamopracuj.pl](http://www.mamopracuj.pl) posiada dział bezpłatnych e-booków do pobrania