Eksperyment z ochotnikiem:

* Dziecko, musi brać udział w eksperymencie dobrowolnie
* Należy przygotować ochotnika, wyjaśnić na czym będzie polegało działanie
* Trzeba przygotować przestrzeń do przeprowadzenia eksperymentu (bezpieczna przestrzeń np. bez dywanu)
* Przygotowana powinna być opaska do zasłonięcia oczu (koniecznie czysta, bez zapachu)
* Po przeprowadzeniu działania należy poprosić dziecko

o nazwanie uczuć jakie towarzyszyły w poszczególnych momentach:

1. Po założeniu opaski
2. W chwili spaceru bez pomocy przewodnika
3. W momencie gdy dziecko poprowadził przewodnik